



LATEN WIJ HET HEBBEN OVER  
DE INTERACTIE  
TUSSEN BLAAS  
EN DARM

Een open gesprek over naast elkaar bestaande symptomen als basis voor een betere, klinische uitkomst en verbeterde kwaliteit van leven.



# 'Ik waardeer een goed werkende darm en blaas hoger ... dan de mogelijkheid om te kunnen lopen'

Blaas- en darmstoornissen bestaan vaak naast elkaar. De impact die deze stoornissen hebben op de kwaliteit van leven van mensen met neurogene aandoeningen, zoals multiple sclerose (MS) of ruggenmergletsel, is enorm. In veel gevallen bestaan blaas- en darmsymp-

tomen naast elkaar en beïnvloeden ze elkaar. Dat wordt zelden in overweging genomen. Deze organen zijn burens, zowel mechanisch als neurologisch. Het is tijd voor een meer holistische aanpak ten voordele van de patiënten.

## Interacties tussen blaas en darm

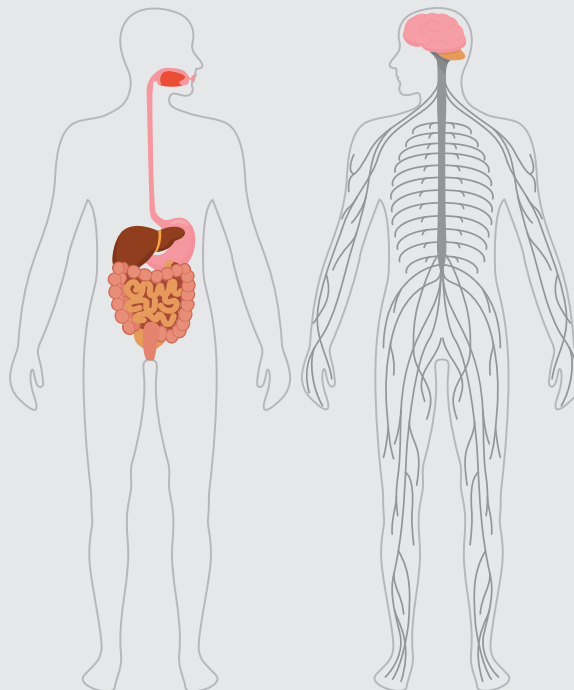


### Mechanische interacties

Fysieke druk op de blaas als de darmen vol zijn.

Aangeboren afwijkingen van blaas en darm.

Bekkenbodemp Problemen door het baren.



### Neurologische interacties

#### Centraal

Continentie en evacuatie worden op eenzelfde manier gecontroleerd in de hersenen.

#### Lokaal

Nauw verwante, lokale, neurologische controle vanwege de ontwikkeling vanuit dezelfde embryologische oorsprong.

### Veroorzaakt naast elkaar bestaande symptomen

- Urine-incontinentie
- Fecale incontinentie
- Retentie van urine
- Constipatie

### Met een enorme impact op de kwaliteit van leven

- Angst
- Depressie
- Sociaal isolement

# PRAAT EROVER!

Door het stigma rondom deze stoornissen, kiezen veel mensen ervoor hun problemen voor zichzelf te houden in plaats van er iets aan te doen.

64%

64% van de mensen met ruggenmergletsel voelt zich sociaal geïsoleerd door hun blaas- en darmstoornissen.<sup>1</sup>

66%

66% van de mensen met MS heeft last van gecombineerde blaas- en darmstoornissen.<sup>2</sup>

95%

95% van de kinderen met spina bifida heeft zowel een neurogene blaas als darm.<sup>3</sup>

## Een open en eerlijk gesprek is win-win!

Erover praten helpt het stigma weg te nemen – zodat we meer effectieve, op maat gemaakte behandelingen voor de patiënt kunnen bieden. Gecombineerde behandelplannen, voor zowel de blaas als de darm, geven een verbetering van de kwaliteit van leven met een betere, klinische uitkomst.

*'...als ik de keuze had om weer te lopen of om de werking van mijn darm en blaas te herstellen, zou ik voor het laatste kiezen en de rest van mijn leven een rolstoel gebruiken en nooit meer lopen.'*

Patiëntenverslag<sup>4</sup>

## Voordelen van het gelijktijdig behandelen van de blaas en darm

Therapieën die een van deze aandoeningen verlichten, vergemakkelijken tegelijkertijd vaak ook de andere. Een gecombineerde behandelingsbenadering zal daarom de kans op een beter klinisch resultaat vergroten.

Therapieën die mensen helpen de controle over hun blaas en darm terug te geven, zullen de ervaren kwaliteit van leven aanzienlijk verbeteren.

## Onze oplossingen

Wellspect levert veilige, effectieve, wetenschappelijk bewezen producten voor (zelf-)katheterisatie en darmspoelen waarmee mensen hun leven kunnen voortzetten; gesterkt, onafhankelijk en zonder zorgen.

Onze innovatieve producten, LoFric en Navina, ontworpen voor het herstellen van de blaas- en darmfunctie, verminderen complicaties en bevorderen de gezondheid op de lange termijn en de ervaren kwaliteit van leven.

Kom meer te weten op [wellspect.nl](https://wellspect.nl)

## Referenties

1. Van der Meer et al., Spinal Cord. 2017;55:98-104.
2. Wang et al., Mult Scler Relat Disord. 2018;20:16-21.
3. Zickler & Richardsson, J Ped Health Care. 2004;18:276-283.
4. Wilde et al. J Adv Nurs. 2011;67:1254-1263.

Bij Wellspect waarderen we de mensen achter ons succes als toonaangevende leverancier van levensveranderende producten voor het behandelen van darm- en blaasproblemen, zoals de bekende merken LoFric® en Navina™. Wereldwijd zijn er duizenden gebruikers en zorgverleners die met onze producten werken. Zij zijn de inspiratie voor onze innovatieve oplossingen. Wij weten dat samenwerking de beste manier is om continentiezorg te verbeteren. Dit geeft onze gebruikers meer tijd om te leven. Voortbouwend op meer dan 30 jaar levensverbeterende prestaties, streven wij ernaar om elke dag een echt verschil te maken voor iedereen die onze producten en diensten nodig heeft. **Wellspect. A Real Difference.**

[wellspect.nl](http://wellspect.nl)