

Doe het op je eigen manier!





Felicia

Hoi! Ik heet Felicia en ik ben 12 jaar. Ik hou van films – daar zou ik wel de hele dag naar kunnen kijken. Ik vind alles leuk, van tekenfilms tot actiekomedies. Maar ik ben niet dol op griezelfilms. Als ik mocht kiezen welke filmrol ik zou willen spelen, zou ik een tovenaars zijn. Of een tovenaars. Dan kon ik mijn rolstoel laten vliegen. Ik ben geboren met ruggenmergletsel, dus moet ik een rolstoel gebruiken. Maar dat is niet zo'n groot probleem als je misschien denkt. Lees verder en je ziet waarom. Dag!

Geweldig nieuws! Onze hele klas gaat half mei een kampeerreisje maken!

Jawel!

Hoera!

Jawel!



Zijn daar douches?

Douches? Hahaha! We zullen zelfs in het bos moeten poepen!






Wat zijn jullie toch raar!
Iedereen poept! Zelfs de koning!
Dat is iets volkomen natuurlijk!



Juf! Ik kan niet mee. Ik denk
niet dat er een manier is...



Hoe was het vandaag op school?

De klas gaat een kampeerreisje maken, maar ik kan niet mee. Ik zie niet hoe ik het toiletgedoe moet aanpakken...

Natuurlijk kan je wel mee! We hoeven alleen maar gewend te raken aan hoe Navina werkt, die we vorige week van de dokter gekregen hebben. We hebben twee maanden de tijd en we kunnen dit samen doen.

De klas is zich aan het verzamelen voor het kampeerreisje....

Kijk! Daar komt Felicia!





Ik ben zo blij dat je kon komen. Ik zou je gemist hebben!

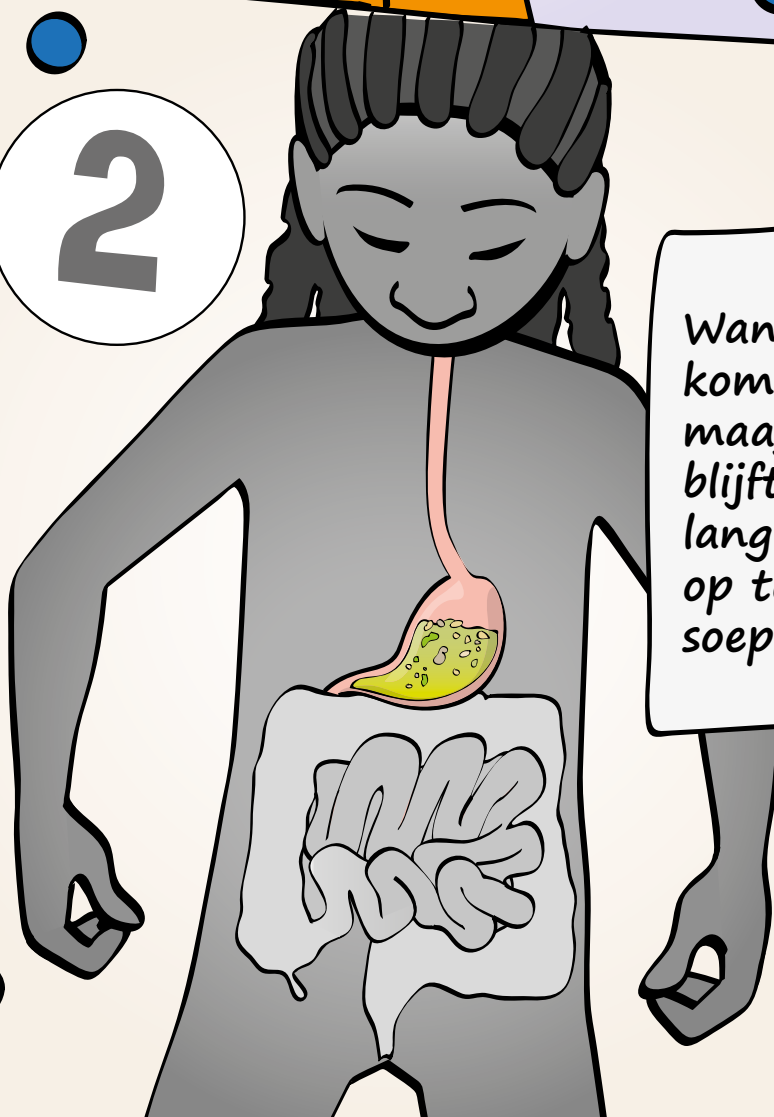
Ik jou ook!

1



De afbraak van eten begint zodra ik erop kauw.

2



Wanneer ik slik, komt het in mijn maag terecht. Het blijft daar drie uur lang en lost intussen op tot een dikke soep...

In de dunne darm worden voedingsstoffen uit het eten overgebracht naar mijn bloed. De dunne darm is bijna vijf meter lang! Het duurt ongeveer zes uur voordat het eten daar doorheen is...

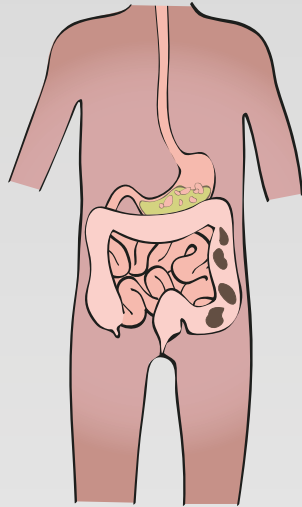
3



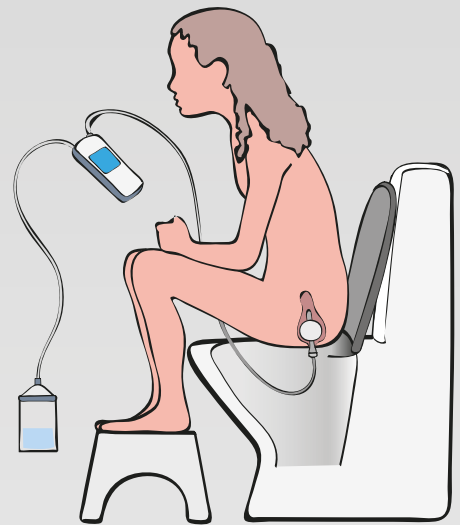
4



...en in de dikke darm terechtkomt. Hier worden vocht en zout opgenomen. Dat duurt vrij lang. Na één tot drie dagen in de dikke darm verandert het voedsel in poep en geleidelijk aan komt die in de endeldarm terecht. Op dat moment voel ik dat ik naar de wc moet.



1. Darm vol - tijd om naar het toilet te gaan!



2. Breng de katheter in en vul de ballon met lucht



4. Wacht een paar minuten

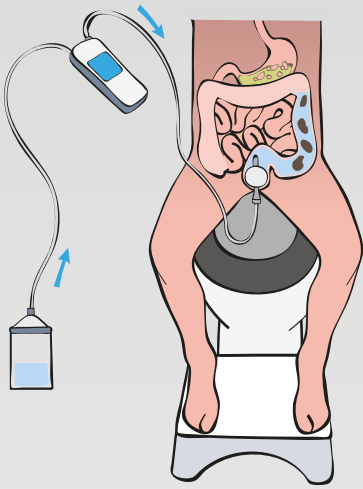


5. Er komt water en poep uit

Laat me jullie vertellen hoe Navina mij helpt. Navina is een darmspoelsysteem dat mij met regelmaat naar de wc laat gaan, net als iedereen. Hiermee kan ik mijn darm legen met behulp van een katheter en gewoon water. Zo simpel als wat.

Eerst voelde het nogal vreemd aan – het duurde een paar weken voordat ik de techniek echt geleerd had en voordat mijn lichaam aan de nieuwe routine gewend was. Ik dacht eerst dat het moeilijk en gecompliceerd was, maar ik ben toch blij dat mijn moeder bleef aandringen. Ze beloofde dat het steeds beter zou worden. En dat was ook zo!

Nu hoef ik me niet meer zoveel zorgen te maken over toiletproblemen. Ik kan naar school gaan, tijd met mijn vrienden doorbrengen en ergens anders blijven slapen zonder bang te zijn voor ongelukjes.



3. Pomp water in de darm



6. Was je handen



Bij Wellspect waarderen we de mensen achter ons succes als toonaangevende leverancier van levensveranderende producten voor het behandelen van darm- en blaasproblemen, zoals de bekende merken LoFric® en Navina™. Wereldwijd zijn er duizenden gebruikers en zorgverleners die met onze producten werken. Zij zijn de inspiratie voor onze innovatieve oplossingen. Wij weten dat samenwerking de beste manier is om continentiezorg te verbeteren. Dit geeft onze gebruikers meer tijd om te leven. Voortbouwend op bijna 40 jaar levensverbeterende prestaties, streven wij ernaar om elke dag een echt verschil te maken voor iedereen die onze producten en diensten nodig heeft. **Wellspect. A Real Difference.**

[wellspect.nl](https://www.wellspect.nl)

