

LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) SCORE

Het doel van deze vragenlijst is om uw darmfunctie te beoordelen na de rectale operatie.

Gelieve per vraag slechts één vakje aan te kruisen. Het kan moeilijk zijn om slechts één antwoord te kiezen, omdat we weten dat de symptomen van dag tot dag kunnen verschillen. We verzoeken u vriendelijk één antwoord te kiezen die uw situatie het beste omschrijft. Mocht u onlangs een infectie hebben gehad die uw darmfunctie heeft beïnvloed, laat dit dan buiten beschouwing. Bij het beantwoorden van de vragen gaat het er om uw normale dagelijkse darmfunctie weer te geven.

1. Bent u weleens in de situatie geweest dat u geen controle had over flatus (het laten van windjes)?

- Nee, nooit (0)
 Ja, minder dan 1 keer per week (4)
 Ja, tenminste 1 keer per week (7)

2. Bent u wel eens in de situatie geweest, dat u dunne ontlasting niet kon ophouden?

- Nee, nooit (0)
 Ja, minder dan 1 keer per week (3)
 Ja, tenminste 1 keer per week (3)

3. Hoe vaak gaat u naar het toilet voor ontlasting?

- Meer dan 7 keer per dag (24 uur) (4)
 4-7 keer per dag (24 uur) (2)
 1-3 keer per dag (24 uur) (0)
 Minder dan 1 keer per dag (24 uur) (5)

4. Moet u weleens binnen het uur opnieuw naar het toilet voor ontlasting?

- Nee, nooit (0)
 Ja, minder dan 1 keer per week (9)
 Ja, tenminste 1 keer per week (11)

5. Heeft u weleens zo'n aandrang van ontlasting, dat u zich naar het toilet moet haasten?

- Nee, nooit (0)
 Ja, minder dan 1 keer per week (11)
 Ja, tenminste 1 keer per week (16)

Hoe komt u tot de totaalscore? Tel de score van elke vraag (het getal tussen haakjes bij het door uw gekozen antwoord) bij elkaar op.

Totaalscore:

Interpretatie: **0-20** Geen LARS **21-29** Lage LARS **30-42** Hoge LARS

Spreek met uw zorgverlener over uw symptomen en wat het meest hinderlijk is.

Referenties:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012
 Juul et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015